

9.1 Wie geht's? Der doppelte Erik

Eine Bipolare Störung ist eine chronische, psychische Erkrankung. Menschen erleben ein ständiges Auf und Ab (*up and down*) der Gefühle.

A. Erik erklärt uns die drei Phasen seiner bipolaren Störung. In welcher chronologischen Reihenfolge (1 bis 3) kommen diese Phasen?

- a. die normale Phase _____
- b. die manische Phase _____
- c. die depressive Phase _____

1. Wie geht es ihm in der depressiven Phase und wie lange dauert sie? (Gib Beispiele.)

2. Wie geht es ihm in der manischen Phase? (Gib Beispiele.)

B. **Mein Alltag.** Unterstreiche oder schreibe was er sagt.

- 1. Er schläft chronisch *zu wenig* / *zu viel*.
- 2. In der Depression *kann* / *will* er nicht schlafen.
- 3. In der Manie *kann* / *will* er nicht schlafen.
- 4. Wie lange hat Erik schon Schlafprobleme? _____
- 5. Seine Schlafprobleme werden immer *besser* / *schlechter*.
- 6. Was ist ihm wichtig? Ihm ist wichtig, dass _____
- 7. Übersetze den Song, den Erik geschrieben hat, auf English.

_____?

_____?

_____?

_____?

_____?

_____?

C. Der doppelte Erik. Fülle ein.

“Damals war ich _____. Also, es war nicht wirklich _____. Im Prinzip hatte ich so eine Art _____. Der normale Erik, der _____ und immer das macht was andere von ihm erwarten und auf der anderen Seite wirklich der zerfressene* Erik ein bisschen. Und das ist halt ein _____ wenn die _____ schlecht ist.”

**zerfressen = eaten up*

D. Wie war es und wie ist es heute?

1. *Alle dürfen / niemand darf* heute von Eriks Krankheit wissen.
2. Warum geht es Erik heute besser?
3. Wie hat Erik damals auf die Diagnose reagiert? Schreibe 2 bis 3 Sätze.
4. Was ist ihm noch wichtig uns zu sagen?